Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

Памятка

**Основные правила безопасного поведения на воде**

**Чтобы избежать беды, строго соблюдайте ряд простых правил поведения на воде, помните:**

•   Купаться можно только в разрешенных местах;

•   Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, ..коряги и др.;

•   Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

•  Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться ..неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

•  .Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, ..буйки и т.д.;

•  Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону ..заплыва, и выплывать на фарватер;

•   Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

•   Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В ..этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

•   Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко ..свернуть в сторону от него;

•   Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь ..при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

|  |  |
| --- | --- |
| Правила оказания помощи при утоплении:1. Вызовите «Скорую помощь».
2. Переверните пострадавшего лицом вниз, опустите голову ниже таза.
3. Очистите ротовую полость.
4. Резко надавите на корень языка.
5. При проявлении рвотного и кашлевого рефлексов - добейтесь полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
6. Если нет рвотных движений и пульса - положите на спину и приступите к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - переверните лицом вниз, удалите воду из легких и желудка.
 | **http://www.zara-bug.by/wp-content/uploads/2016/05/%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B5.jpg** |

Статья 13.12. Нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах

(введена Законом Республики Башкортостан от 03.06.2013 N 691-з)

1. Нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей; на должностных лиц - от десяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от пятнадцати тысяч до двадцати пяти тысяч рублей.

2. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплытие за буйки, обозначающие границы плавания, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до четырех тысяч рублей.

3. Купание в состоянии опьянения, если указанное деяние не образует состав правонарушения, предусмотренного законодательством Российской Федерации, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей.

4. Эксплуатация зон рекреации водных объектов для массового отдыха населения без ежегодного технического освидетельствования или с нарушением технических требований, правил, нормативов и стандартов -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.